

Les belles histoires de notre résidence

Janvier
2025



Belle et douce année 2025 !
Puisse t'elle vous apporter la santé,
les petites et grandes joies quotidiennes,
la douceur et la sérénité
ainsi que le partage de moments
vivants et uniques !
Que vous puissiez encore rêver
et vous émerveiller avec nous !

Vivez, aimez, croyez et rêvez !!!!!!!



Isabelle et Emilie



Alexandra Derudder
Directrice

L'année 2024 nous a fait vivre des moments
inédits que nous vous présentons dans
cette rétrospective des derniers mois.

Place à une nouvelle année qui s'annonce
déjà bien remplie avec de nouveaux
projets, des rencontres, du partage, des
moments simples mais authentiques.

Prenez soins de vous et profitez de chaque
instant !



En route !!

Accrochez bien vos ceintures et partons dans l'histoire des plus grandes villes de France !

Nos résidents découvrent ou re découvrent l'histoire des plus grandes villes de France à travers les lectures d'Isabelle, notre animatrice. De la septentrionale Lille jusqu'aux rives méditerranéennes de Marseille, de l'ancienne citadelle de Carcassonne à l'opulente Versailles, chaque ville dévoile ses mystères et ses charmes.

En plusieurs étapes, nous remontons le temps, de l'Antiquité jusqu'à nos jours, en passant par le Moyen-Âge, la Renaissance et l'époque moderne.

À travers des anecdotes surprenantes, des figures historiques marquantes, des cartes, des photographies et même des dégustations, nos aînés plongent de manière vivante et immersive dans les récits de ces villes qui ont forgé le destin de notre nation.

Un bon moyen également pour eux de se souvenirs de leurs voyages et de nous raconter quelques anecdotes parfois cocasses !

Un nouveau rendez-vous à ne pas manquer !





Hummmmm, ca sent bon !



Une activité intergénérationnelle qui permet de se faire plaisir mais également de faire plaisir. La cuisine reste une passion partagée par l'ensemble des générations, des plus jeunes aux plus âgés.

Et s'il y a bien un rendez-vous qu'on ne raterait pour rien au monde, ce sont bien les moments où l'on cuisine !!

Pour s'y inviter, rien de plus simple, suivez la bonne odeur enivrante qui se dégage des petits salons centraux des étages. Vous y trouverez de jolies cuisinières en train de préparer de délicieuses recettes. Cookies, pan cakes, salades de fruits, madeleines, pain perdu, crêpes, tartes tatin et même couscous, sont préparés pour le plus grand plaisir de tous.

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, équipe et aînés s'échangent leurs recettes fétiches et se transmettent ainsi leurs conseils et astuces !

Et pour clore ces bons moments, quoi de mieux que de s'installer ensemble et se régaler ! Miam !





Les bienfaits de la musique

Les séances collectives de musicothérapie reprennent pour le plus grand plaisir de nos résidents. Déborah, musicothérapeute, intervient au sein de notre EHPAD, plusieurs fois en individuel et une fois par semaine, en groupe, sur chaque étage.

Au programme de ces séances : écoute musicale, détente, travail de la mémoire et des émotions, chant, verbalisation, manipulation d'instruments....

Nos résidents peuvent ainsi s'exprimer librement, de la manière dont ils le souhaitent et avec les moyens qui leur conviennent (instrument, voix, etc...). Ils peuvent également, se détendre au son de la voix douce de Déborah.

C'est un rendez-vous unique, doux et enveloppant où chacun de nos aînés se sent libre d'être lui-même.





Aux couleurs des 4 saisons

Au fil de l'année, nos résidents créent de jolies décorations afin d'habiller notre résidence aux couleurs des saisons. Coloquintes, citrouilles, oiseaux, aquarelles, photophores, feuilles colorées et animaux de la forêt ont donc pris place dans notre résidence pour le plus grand plaisir de nos aînés et des visiteurs, admiratifs à chaque fois des transformations.

Toutes ces créations sont faites avec cœur et goût, ce qui les rendent incroyablement belles.

Bravo à nos « résidents créateurs » toujours très sensibles de faire de leur lieu de résidence un lieu où il fait bon vivre !





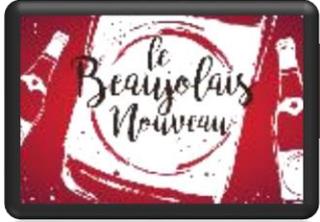
La sérénité à travers l'art

L'art-thérapie est une démarche de soins basée sur le processus créatif qui contribue, en outre, à apaiser les tensions internes et à évacuer ses émotions.

Eléa, notre art-thérapeute, travaille avec un groupe de résidents tous les lundis ainsi qu'en individuel, et utilise plusieurs techniques : peinture, collage, tissus, fusain, dessins etc...également, elle se sert beaucoup de la nature comme support et de ses « éléments ».

Par le biais de leurs créations, nos résidents mettent en scène leurs émotions, se concentrent et se recentrent, s'apaisent lorsqu'il y a de l'angoisse, rencontrent les autres et se sentent valorisés. Un atelier qui a du sens et qui permet de mieux accompagner certains de nos aînés.





Tchin !!!

C'est une tradition chaque année. Depuis 1985, le Beaujolais nouveau arrive sur nos tables le troisième jeudi de chaque mois de novembre. Comme son nom l'indique, le Beaujolais nouveau regroupe des "vins nouveaux", aussi appelés "vins primeurs" ou "vins jeunes". Autrement dit, il s'agit des tout premiers vins du Beaujolais à être dévoilés après la vendange de l'année.

Tradition respectée à la résidence et c'est lors d'un apéritif gourmand, le jeudi 21 novembre, que Mme Sénéchal-Derudder a invité les résidents et leurs familles à venir découvrir le Beaujolais nouveau « édition 2024 ».

Accompagné de planches de charcuterie, tout le monde a remarqué qu'il était meilleur que l'année précédente et il charmé les palais grâce à ses notes de fruits rouges et d'épices.

Une dégustation a également été proposée en chambre et aux étages pour nos aînés qui ne pouvaient pas descendre.

Un moment convivial pour nos résidents et leurs familles où chacun a pu prendre le temps de trinquer et de discuter.

A votre santé !





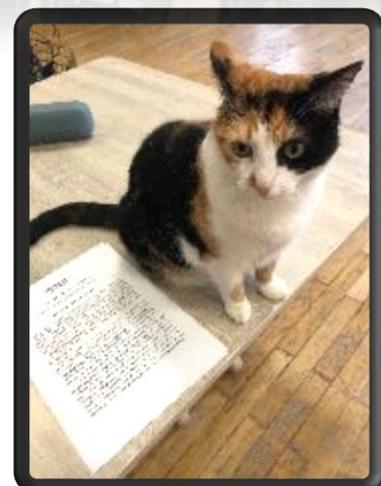
Opus, l'incontournable !

S'il y'a bien un rendez-vous à ne pas manquer pour nos résidents, c'est « Opus » !

Nos aînés ont rendez-vous avec Isabelle, notre animatrice pour découvrir ou redécouvrir la vie et les œuvres des grands compositeurs. Bach, Beethoven, Händel, Vivaldi, Schumann, Chopin, Faust, Verdi, Lully et tant d'autres ont tous eu des vies personnelles et artistiques hors du commun. Ces artistes aux talents incomparables, ont laissé à la postérité des œuvres inoubliables et un héritage édifiant.

Aubaine pour nous !!!

Une rencontre musicale qui plait énormément à nos aînés ainsi qu'à Pépita, notre petite chatte, qui les font voyager à travers les différents siècles et époques et qui ravive toujours de doux et jolis souvenirs ! A partager sans modération !





Retour sur notre projet solidaire Octobre Rose

La résidence St Maur et le collège St Jean se sont mobilisés ensemble pour octobre rose.

En collaboration avec certains élèves de 3^{ème} du collège St Jean, nos voisins, nous avons créé des événements tout au long du mois d'octobre afin de récolter des fonds pour l'Association « Mon Bonnet Rose ». Celle-ci, œuvre au quotidien pour les femmes pendant la maladie et après leur traitement pour un cancer.

Chaque mercredi après-midi, aînés et jeunes se sont associés afin de créer des objets qui ont été vendus à la résidence et au collège tout au long du mois d'octobre. Egalement, une soirée « chantante » a eu lieu au collège afin de recueillir des dons, ainsi qu'un événement le samedi 19 octobre à la résidence.

Grâce à l'argent récolté, l'Association pourra offrir aux patientes, des ateliers esthétique, sportifs, des moments de relaxation, de la musicothérapie etc.... afin d'offrir un peu de sérénité dans ce difficile combat.

Le chèque de 2105,90 euros a été remis, lors de la célébration des élèves à l'Eglise Notre Dame de Lourdes fin décembre. Nous avons eu la chance de partager ce moment de fraternité et de prières avec l'ensemble des élèves du collège.

Une belle façon de clôturer ce projet solidaire.
Merci à tous.





Octobre Rose



Octobre Rose

"OCTOBRE ROSE
EN FÊTE"

Merci



Merci à nos résidents, à notre directrice,
aux équipes motivées, aux familles,
aux enfants, à nos partenaires, aux visiteurs
et à toutes celles et ceux qui ont fait de cette
journée de samedi un moment exceptionnel!





Viens.....je t'emmène !!!!

Sortir !

Sortir d'un lieu qui semble nous appartenir
Vers un lieu qui semble nous faire plaisir
Nous montons dans notre beau camion
Découvrir d'autres horizons

On voyage pour la culture
Où pour la belle nature
La liberté qui nous inspire
Et qui nous fait parfois rire



On rêve tous de voir
L'océan qui reflète le ciel
Comme un géant miroir
Qui nous donne la lumière d'une énergie essentielle



Une culture qui nous ressemble
Mais qui est différente de la résidence
Gouter à de nouvelles choses ensemble
Gourmandises de chez Meert, hamburgers, c'est byzance !



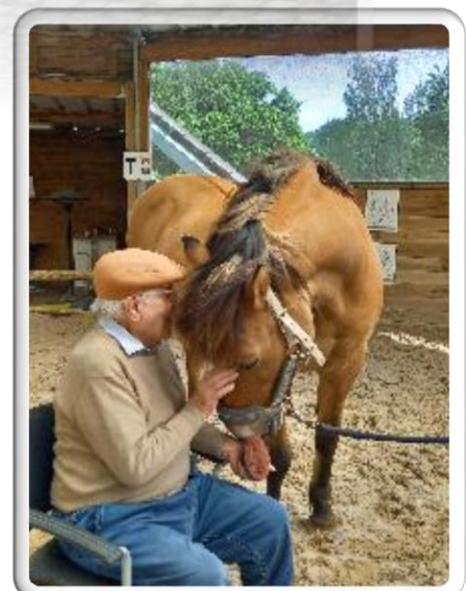
Mer, plage et sable
Musées, culture, cinéma
Sortir nous semble tellement agréable
On profite, pas après pas

Les restaurants nous enivre
Les visites nous cultive
Chaque moment ensemble nous fait plaisir
Sortir rime avec vivre !

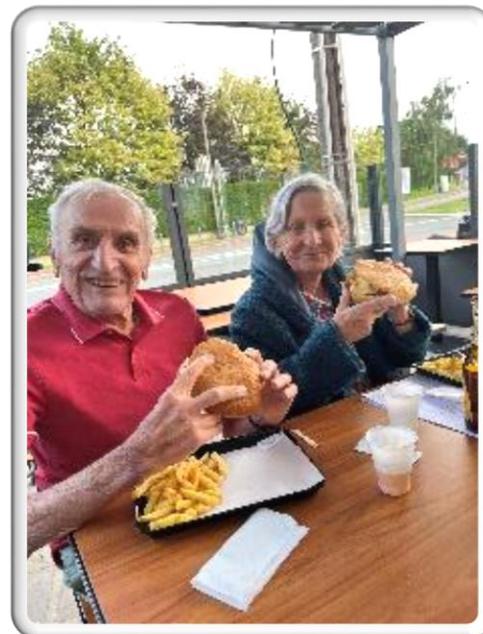




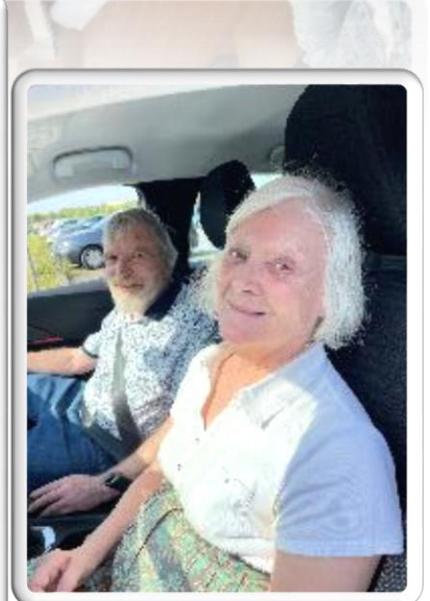
Photos souvenirs



Photos souvenirs



Photos souvenirs



Photos souvenirs



**Nous souhaitons la
bienvenue à :**

Mr Delcourt

~

Mme Hanu Geneviève

Chambre 120

Mr Debiève Jacques

Chambre 114

~

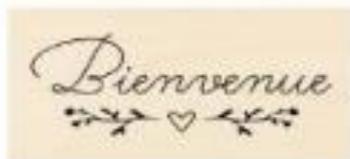
Mme Durez Marcelle :

Chambre 221

~

Mme Darmancier :

Chambre 328



**Une étoile de plus dans le
ciel en la personne de :**

Mme Caenevet Elisabeth

~

Mlle Donckèle Francine

Mme San Filippo Giuseppa

Mr Champion Denis

~

Mme Chavel Gisèle

Mr Ducatez Guy



Au revoir à :

Mme Diruy Mauricette

Au Revoir!

A la résidence

Bon à savoir



❖ **Coiffeur**

Sandra

Salon de coiffure au 3ème étage

Le lundi et le jeudi toute la journée sur inscription à l'accueil

❖ **Messe**

Chapelle

Le samedi à 17h00

❖ **Accueil**

Bettina, Odile, et Charlotte seront heureuses de vous accueillir du lundi au dimanche de 8h00 à 19h00

❖ **Psychologue**

Sandra, remplaçante de Julie et Ninon vous reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi

❖ **Médecin**

Mme Randoux, vous reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi



Les photos inattendues !

La couleur rose.....
Une valeur sûre !!!

